

# تواضع وانكساری

اعداد

فضیلۃ الشیخ یوسف بن حسن الجمادی عفظہ اللہ

ترجمہ

الطاف الرحمن ابوالکلام سلفی

مراجعة

ڈاکٹر عبد الحمید ظفر الحسن

صوبائی جمعیت اہل حدیث بمبئی

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه، وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله،  
أمّا بعد:

محترم قارئین! یہ بات کسی مسلمان پر مخفی نہیں کہ ہمارے نبی محمد رسول اللہ ﷺ کی بعثت کے مقاصد میں سے ایک بڑا مقصد امت کو اخلاق حسنہ کی دعوت دینا، بد اخلاقی کے اعمال سے آگاہ کرنا اور انہیں پاک کرنا تھا۔

اس رسالہ میں ایک ایسے ہی عمدہ خصلت و خوبی کے متعلق گفتگو ہوگی جس کی ضرورت سماج کے ہر فرد کو ہے۔ اس کی حاجت والد کو اپنے بچوں کے ساتھ ہے، ماں کو اپنی اولاد کے ساتھ ہے، شوہر کو اپنی بیوی کے ساتھ ہے، بیوی کو اپنے شوہر کے ساتھ ہے، مدرس کو طلباء کے ساتھ ہے، پڑوسی کو اپنے پڑوسی کے ساتھ ہے، مینیجر کو اپنے ملازم کے ساتھ ہے، اور ملازم کو اپنے آڈیٹرز کے ساتھ، ڈاکٹر کو مریض کے ساتھ ہے، داعی اسلام کو مدعوین کے ساتھ ہے وغیرہ الغرض اس کی ضرورت سماج کے ہر فرد کو ہے، اور وہ ہے تواضع و انکساری۔

تواضع و انکساری کی دین اسلام میں بڑی اہمیت اور اس کے کئی نفع بخش فوائد اور قابل قدر نتائج ہیں۔ یہ ایک ایسی عمدہ خصلت ہے کہ جس سے تفاخر و برتری کا عنصر ختم ہوتا ہے، اس سے قلم و عدان کے باب کا انسداد ہوتا ہے، اور دل کی اصلاح و صفائی کا

عمل ہوتا ہے۔ رسول اللہ ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ:

”إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى أَوْحَى إِلَيَّ: أَنْ تَوَاضَعُوا، حَتَّى لَا يَبْغِيَ أَحَدٌ عَلَى أَحَدٍ، وَلَا يَفْخَرَ أَحَدٌ عَلَى أَحَدٍ“۔ [صحیح مسلم: ۲۸۶۵]

اللہ تعالیٰ نے مجھ پر وحی کی ہے کہ تم سب تواضع اختیار کرو، حتیٰ کہ کوئی شخص دوسرے شخص پر فخر نہ کرے اور کوئی شخص دوسرے پر زیادتی نہ کرے۔

یہ حدیث اس بات کی دلیل ہے کہ تواضع، شر و برائی کے دو بڑے دروازے کا انداد کرتا ہے:

**پہلا:** تفاخر و بڑکین، خود ستائی اور دوسروں پر برتری جتانے وغیرہ کے مرض کا انداد کرتا ہے۔

**دوسرا:** سرکشی و تعدی، اور قلم میں حد سے بڑھ جانے کے باب کا انداد کرتا ہے۔ تواضع کی ضرورت اس سے بھی عیاں ہوتی ہے کہ اس کے ذریعہ۔ باذن الہی۔ باہم الفت و محبت کی فضا قائم ہوتی ہے، دلوں میں باہمی قربت و نزدیکی کا رشتہ استوار ہوتا ہے، اور لوگوں کے نفس و مزاج میں باہم یگانگت پیدا ہوتی ہے۔ چنانچہ اسی معنی کی طرف نبی اکرم ﷺ نے اس حدیث میں اشارہ فرمایا ہے کہ:

”أَكْمَلَ الْمُؤْمِنِينَ إِيمَانًا أَحَاسِنُهُمْ أَخْلَاقًا، الْمُوْطِنُونَ أَخْنَفًا، الَّذِينَ يَأْلِفُونَ وَيُؤْلَفُونَ، وَلَا خَيْرَ فِيمَنْ لَا يَأْلَفُ وَلَا يُؤْلَفُ“۔ [المعجم

الصغیر للطبرانی: ۶۰۵، ذخیرہ الالبانی فی صحیح الجامع الصغیر: ۱۲۳۱]

مومنوں میں کامل ایمان والے وہ لوگ ہیں جو اخلاق میں اچھے ہوں اور نرم پہلوؤں والے ہوں، اور وہ جو کہ محبتی ہوتے ہیں اور وہ بھی محبت کئے جاتے ہیں، اور اس



شخص میں کوئی بھلائی نہیں جو نہ محبت کرے اور نہ اس سے محبت کیا جائے۔  
 معلوم ہوا کہ متواضع شخص بڑا ملنسار، محبتی اور نرم مزاج اوصاف کا حامل ہوا کرتا ہے۔  
 اور جو شخص اس عمدہ خصلت سے آراستہ ہو جائے تو اللہ تعالیٰ اسے مخلوق کے مابین  
 بلند فرما دیتا ہے، اسے اپنے بندوں میں اعلیٰ مقام و مرتبہ عطا فرماتا ہے، اور یوں لوگوں  
 کے دل اس کی طرف محبت سے کھینچے چلے جاتے ہیں، انسانی نفوس اس کی طرف مائل  
 ہونے لگتے ہیں، اور اس کی ہم نشینی و قربت کے خواہاں ہوتے ہیں۔ رسول اللہ ﷺ کا  
 ارشاد ہے:

”وما تواضع أحد لله إلا رفعه الله“۔ [صحیح مسلم: ۲۵۸۸]۔

جو شخص اللہ تعالیٰ کے لئے تواضع و انکساری اختیار کرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کا رتبہ بلند  
 فرما دیتا ہے۔

نیز ایک اور جگہ آپ ﷺ کا فرمان ہے:

”ما من آدمي إلا في رأسه حكمة يبيد ملك فإذا تواضع قيل  
 للملك: ارفع حكمته، وإذا تكبر قيل للملك: دغ حكمته“۔ [الحکم

الکبیر للطبرانی: ۱۲۹۳۹، وحسن الألبانی فی صحیح الترغیب: ۲۸۹۵]

ہر آدمی کے سر میں ایک حکمت (یعنی لگام نماری) ہوتی ہے، جو کسی فرشتے کے ہاتھ  
 میں ہوتی ہے، بندہ جب تواضع اور عاجزی اختیار کرتا ہے، تو فرشتے سے کہا جاتا ہے اس  
 کے لگام (یعنی مقام) کو بلند کر دو، اور جب وہ تکبر اختیار کرتا ہے تو فرشتے سے کہا جاتا  
 ہے کہ اس کے لگام (یعنی مقام) کو نیچا کر دو۔

حکمت سے مراد وہ شی ہے جو جانور کے جڑے کے نیچے لگایا جاتا ہے، تاکہ اسے

مالک کی مخالفت سے روکا جاسکے، جیسے لگام وغیرہ۔ یہاں اس کا معنی یہ ہوا کہ عورت و ذلت، پستی و بلندی کی ملکیت و اختیار اللہ تبارک و تعالیٰ کے ہاتھ میں ہے۔ یہ ہے تواضع کی شان و پہچان، جس کا حقیقی مفہوم یہ ہوا کہ ایک متواضع شخص میں قبولِ حق کا مادہ ہو، داعیِ خیر کی پکار پر لبیک کہنے والا ہو، اللہ کی مراد اور اس کے حکم کے سامنے سر تسلیم خم کر دینے والا ہو، لوگوں کے لئے اپنے بازو جھکا دینے والا ہو، اور ان کے لئے نرمی و شفقت کا پہلو رکھتا ہو۔ تواضع کا یہ معنی نبی اکرم ﷺ کے اس فرمان سے ماخوذ ہے:

”الْكِبْرُ بَطَرُ الْحَقِّ وَغَمْطُ النَّاسِ“۔ [صحیح مسلم: ۹۱]

تکبر نام ہے حق کو ٹھکرادینے اور لوگوں کو حقیر سمجھنے کا۔ سو اس اعتبار سے تواضع کا مفہوم یہ طے ہوا کہ صاحبِ تواضع شخص میں قبولِ حق کا مادہ پایا جائے، لوگوں کے لئے نرمی کا پہلو پایا جائے اور اس میں باہمی الفت و محبت کا جذبہ ہو، نیز وہ لوگوں کی تحقیر و تذلیل کے رویہ سے پاک ہو۔

اسی معنی میں سلفِ صالحین سے بہت سارے آثار بھی منقول ہیں:

امام فضیل بن عیاض رحمہ اللہ سے پوچھا گیا کہ تواضع کیا ہے؟ تو آپ نے فرمایا:

”أَنْ تَخْضَعَ لِلْحَقِّ وَتَتَّقَاهُ لَهُ، وَلَوْ سَمِعْتَهُ مِنْ صَبِيٍّ قَبْلَتْهُ مِنْهُ، وَلَوْ سَمِعْتَهُ مِنْ أَجْهَلِ النَّاسِ قَبْلَتْهُ مِنْهُ“۔ آپ حق کے لئے جھک جائیں، اور اس کی اتباع کریں، اگرچہ تم وہ حق بات کسی بچے سے ہی کیوں نہ سنے ہو پھر بھی تم اسے قبول کرلو، اور اگرچہ اسے تم نے جاہل ترین شخص سے سنی ہو پھر بھی اسے قبول کرلو۔ [طیۃ الاولیاء: ۸/۹۱]

ان کے علاوہ بعض سلف نے کہا ہے کہ: ”هُوَ خَفْضُ الْجَنَاحِ، وَلِيْنُ الْجَانِبِ“۔ تواضع باز و جھکا دینے اور نرم پہلو اختیار کرنے کو کہتے ہیں۔

## تواضع کی علامات و نشانیاں:

مذکورہ احادیث و آثار سے یہاں قاری کے سامنے ایک اہم مسئلہ کی وضاحت ہو جاتی ہے، اور وہ ہے: تواضع کی علامات و نشانیاں۔

مذکورہ تفصیلات سے یہ واضح ہو جاتا ہے کہ متواضع شخص قبول حق کی صلاحیت رکھتا ہے، دوسروں کی طرف سے پیش کی گئی نصیحت اور حاصل شدہ خیر کو اپنے لئے نہایت قیمتی سرمایہ سمجھتا ہے، اور اپنی خطا کا معترف ہوتا ہے، ملاقات کے وقت لوگوں سے سلام میں پہل کرتا ہے، ظہور و شہرت کو ناپسند کرتا، مدح و تعریف سے بھاگتا ہے، تزکیہ، خود سرائی اور اترا ہٹ کو ناپسند کرتا ہے، شر میں پڑ جانے کی صورت میں سرکشی نہیں دکھاتا، اور نہ ہی عجب نفس کا شکار ہوتا ہے۔ وہ تو لوگوں کا قدر داں ہوتا ہے، ان سے اچھا برتاؤ کرتا ہے، اگر کوئی اس کے ساتھ احسان کا معاملہ کرے تو فضیلت کو اسی کی طرف منسوب کرتا ہے، ان کی مجلسوں میں عام سی جگہ پر بھی بیٹھنے پر راضی ہو جاتا ہے، خود کو نمایا نہیں کرتا، اور نہ ہی صدر مجلس میں بیٹھنے کا قصد کرتا ہے۔ کھلے دل اور مسکراتے چہرے کے ساتھ لوگوں کے سامنے پیش آتا ہے، نہ ان کی تحقیر و تذلیل کرتا ہے اور نہ کبھی جنس اور نسل کی طرف کوئی توجہ دیتا ہے، گویا اس کا حال اللہ تعالیٰ کے اس فرمان کی روشنی میں ڈھلا ہوتا ہے: ﴿أَذِلَّةٌ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ﴾ [المائدہ: ۵۴] وہ نرم دل ہوں گے مسلمانوں پر۔

اور مزید یہ کہ اسی طرح ہمارے پیارے نبی ﷺ بھی تھے۔ آپ خود اپنے پیڑے نانک لیتے، جوتے سل لیتے، اور ہر وہ کام خود کر لیتے جو لوگ اپنے گھروں میں کرتے ہیں۔

ام المؤمنین مائتہ رضی اللہ عنہ سے پوچھا گیا کہ آپ ﷺ اپنے اہل خانہ کے بیچ میں کیا کرتے تھے؟ فرماتی ہیں کہ: "كَانَ فِي مِهْنَةٍ أَهْلِهِ، فَإِذَا حَضَرَتِ الصَّلَاةُ قَامَ إِلَى الصَّلَاةِ"۔ آپ ﷺ گھر کے کام کاج میں لگے رہتے، پھر جب نماز کا وقت ہو جاتا ہے تو آپ نماز کے لئے نکل کھڑے ہوتے۔ [صحیح البخاری: ۶۰۳۹]

اور آپ ﷺ جب کسی سے مصافحہ کرتے تھے تو اپنا ہاتھ اس وقت تک نہ کھینچتے جب تک کہ وہ خود سے اپنا ہاتھ کھینچ نہ لیتا، اور نبی اکرم ﷺ کمزور مسلمانوں کے پاس آکر ان کی زیارت فرماتے، ان کے مریضوں کی عیادت کرتے، اور انکے جنازے میں شرکت کا شرف بخشتے، اور آپ ﷺ بیوہ و مسکینوں کی حاجت براری کرتے، اور اس عمل خیر کے وقت کبھی ناک بھوں نہ چڑھاتے، انصاری صحابہ کی زیارت کو جاتے، ان کے بچوں کو سلام پیش کرتے، ان کے سروں پر دست شفقت پھیرا کرتے، آپ ﷺ بلا تکلف زمین پر بیٹھ جاتے، زمین پر بیٹھ کر کھانا بھی تناول فرما لیتے، بکری کے دودھ خود ہی دوہ لیتے، اس کے علاوہ آپ ﷺ کے تواضع و انکساری کی اور بھی کئی مثالیں ہیں۔ حتیٰ کہ رسول اللہ ﷺ یہ کہا کرتے تھے کہ:

"أَكُلُ كَمَا يَأْكُلُ الْعَبْدُ، وَأَجْلِسُ كَمَا يَجْلِسُ الْعَبْدُ"۔ [مسند ابی

یعلیٰ: ۴۹۲، والنظر: مسلمۃ الامامہ، الصحیحۃ للابانی: ۵۴۴]۔

میں ویسے ہی کھاتا ہوں جیسے غلام کھاتا ہے، اور ویسے ہی بیٹھتا ہوں جیسے غلام بیٹھتا ہے۔

اخیر میں عرض ہے کہ متواضع شخص کو چاہئے کہ وہ اپنے نیت کی سلامتی کے تئیں حریص بنے، اور تواضع کے معاملے میں اپنے ارادے کی اصلاح کرے، کیونکہ تواضع دین کا



ایک حصہ ہے، قربت الہی کا ایک ذریعہ ہے، بلکہ یوں نہیں کہ وہ اشرف و اعلیٰ عبادات میں سے ایک ہے۔ اسی معنی کی طرف رسول اللہ ﷺ نے اشارہ فرمایا ہے:

”وما تواضع أحد لله إلا رفعة الله“۔ [صحیح مسلم: ۲۵۸۸]۔

جو شخص اللہ تعالیٰ کے لئے تواضع و انکساری اختیار کرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کا رتبہ بلند فرمادیتا ہے۔

چنانچہ جو بھی اللہ کے لئے تواضع اختیار کرے اللہ اسے بلند فرمادے گا، اور جو اللہ کے لئے متواضع نہ بنے۔ والعیاذ باللہ۔ تو اللہ عزوجل اسے ذلیل و پست کر دیتا ہے۔

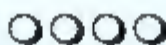
**تنبیہ:** متواضع شخص پر لازم ہے کہ وہ نبی اکرم ﷺ کی اقتداء پیروی کرے، آپ جیسا اخلاق و سیرت اختیار کرے، خواہ وہ گھر میں ہو، کام اور تجارت میں ہو، محلے میں ہو یا مسجد میں اور اسی طرح دیگر تمام احوال میں۔

چنانچہ متواضع شخص اس طرح قبولیت عمل کے دونوں شرائط کو پوری کر لیتا ہے، اور وہ دونوں: اللہ تعالیٰ کے لئے اخلاص و رضا جوئی، اور نبی اکرم ﷺ کے سنت کی پیروی ہے۔

اللہ عزوجل سے دعا ہے کہ وہ مجھے اور اس رسالہ کے قاری کو دینی بصیرت عطا فرمائے، اور ہم سب کو اسلامی اخلاق سے آراستہ فرمائے۔ آمین

والحمد لله رب العالمین

وصلی اللہ وسلم علی نبینا محمد وآلہ وصحبہ أجمعین۔



# ہماری اہم مطبوعات



## SUBAI JAMIAT AHLE HADEES, MUMBAI

14/15, Chuna Wala Compound, Opp. Best Bus Depot, L.B.S. Marg, Kurla (W), Mumbai - 400 070

• Phone : 022-26520077 • [ahlehadeesmumbai@gmail.com](mailto:ahlehadeesmumbai@gmail.com)



@JamiatSubai



subaijamiatahlehadeesmum



SubaiJamiatAhleHadeesMumbai

[www.ahlehadeesmumbai.com](http://www.ahlehadeesmumbai.com)